










## RUTA POR FRIOL. CASTELO DE NARLA

horario	2h 35'		 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	130 m		 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	130 m		 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9,4 Km		 2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			

Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2026.