28/11/22, 19:42 MIDE completo

		RU	JTA DO RÍO TRIMAZ, XERMADE
horario	4h 💍	3	severidad del medio natural
desnivel de subida	240 m	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	240 m	2 · 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,0 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 🔾	•	

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2022.