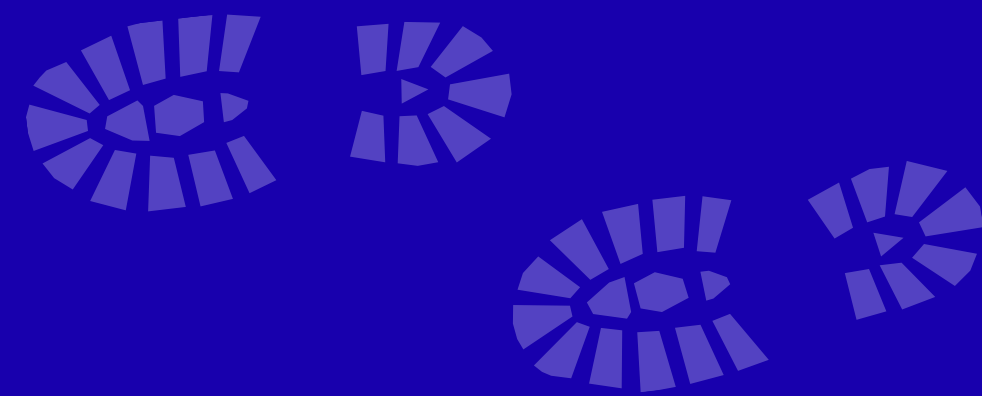




PROGRAMA RUTAS DE LECER

RUTA
I

COSTA DE CAMARIÑAS. CABO VILÁN



**SÁBADO 19
SETEMBRO**

Costa de Camariñas. Cabo Vilán			
horario	3h 15'	  1	severidad del medio natural
desnivel de subida	277 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	239 m	  1	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,7 Km	  3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2026.			

PRAZOS DE INSCRICIÓN
01/09/2026 - CATEGORÍA A E BONOS
08/09/2026 - TODAS AS CATEGORÍAS

