

Acondicionamento físico en sala

➤ **Destinatarios**

- Categoría A maiores de 16 anos.
- Deportistas do club USC maiores de 16 anos.

Artes marciais

➤ **Destinatarios**

- Maiores de idade.

Atletismo

➤ **Destinatarios**

- Maiores de 6 anos (menores de 14 anos acompañados dunha persoa maior de idade).

Danza

➤ **Destinatarios**

- Maiores de idade.

Escalada

➤ **Destinatarios**

- Maiores de 6 anos (menores de 16 anos acompañados dunha persoa maior de idade).

Natación

➤ **Destinatarios**

- Maiores de 6 anos (6-14 anos acompañados dunha persoa maior de idade).

Tiro con arco

➤ **Destinatarios**

- Maiores de idade con licenza federativa de tiro con arco en vigor.