



ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS XULLO 2025 **CAMPUS DE SANTIAGO**

Prazos de inscrición: categoría A desde o 9 de xuño a partir das 9:00 horas, categorías B e C desde o 16 de xuño as 9:00 horas.

Prazas: mínimo de 6.

Horarios posibles e importes¹:

ACT. FÍSICO DEPORTIVAS	XULLO	INSTALACIÓNS	CATEGORÍAS		
			A	B	C
Pilates	martes e xoves, de 9:00 a 10:00	Sala de ensaios (R.U. Monte da Condesa)	23,17 €	34,75€	46,34€
	martes e xoves, de 13:00 a 14:00				
	martes e xoves, de 19:30 a 20:30				
	martes e xoves, de 20:30 a 21:30				
loga	luns e mércores de 18:30 a 19:30	Sala de ensaios (R.U. Monte da Condesa)	20,15 €	30,22 €	40,29 €
Ximnasia Terapéutica	luns e mércores de 19:30 a 20:30				
Mindfulness	luns e mércores de 20:45 a 21:45	Sala de Artes Marciais (Estadio)	20,15 €	30,22 €	40,29 €
Tai-chi + chi-kung	luns e mércores de 18:30 a 19:30				
Kung fu	luns e mércores de 19:30 a 20:30				

¹Consultar detalles sobre **descontos, matrícula e reserva de dereito a favor da USC**, no publicado baixo o epígrafe «*Información Xeral para Escolas e Actividades*» e que tamén contén outra información de interese.

Políticas de anulación e devolución: consultar documento anexo ao epígrafe.

*Ver información sobre categorías e documentación requirida no correspondente documento anexo a dito epígrafe.

Obxectivos xerais: ver convocatorias publicadas do curso 24-25 destas escolas.

Profesorado: Fundación USC.

Máis información en www.usc.gal/gl/servizos/area/deporte, no correo-e: deporsec@usc.es, ou nos teléfonos: 8818 15071 – 8818 15073.

A Universidade de Santiago resérvase o dereito de modificar as normas se as necesidades do Servizo o fan necesario.



NATACIÓN E ACTIVIDADES ACUÁTICAS XULLO **(1 DE AO 24 DE XULLO 2025)**

Prazos de inscrición: categoría A desde o 9 de Xuño a partir das 9:00 horas, categorías B e C desde o 16 de xuño as 9:00 horas.

Lugar: Piscina (estaxes 1, 2 e 3).

Prazas: máximo (por docente) 8; aquagym, 15; terapéutica, 6.

Horarios posibles e importes¹:

ACTIVIDADES ACUÁTICAS	XULLO	CATEGORÍAS		
		A	B	C
Aquagym	luns, mércores e venres, de 12:00 a 12:45	20,62 €	30,93 €	41,23 €
	luns, mércores e venres de 15:45 a 16:30			
	martes e xoves, de 10:30 a 11:15	13,74 €	20,62 €	27,49 €
	martes e xoves, de 18:45 a 19:30			
Natación 1969 e anteriores	luns, mércores e venres, de 10:30 a 11:15	24,26 €	36,38 €	48,51 €
Natación 2010 e anteriores	luns, mércores e venres de 09:00 a 09:45	24,26 €	36,38 €	48,51 €
	luns, mércores e venres de 09:45 a 10:30			
	luns e mércores de 18:00 a 18:45	16,17 €	24,26 €	32,34 €
	luns e mércores de 19:30 a 20:15			
	martes e xoves de 09:00 a 09:45			
	martes e xoves de 09:45 a 10:30			
	martes e xoves de 18:00 a 18:45			
	martes e xoves de 19:30 a 20:15			
	venres de 18:00 a 18:45	6,93 €	10,40 €	13,86 €
	venres de 19:30 a 20:15			
Natación 2018 a 2011	luns, mércores e venres 11.15 a 12:00	24,26 €	36,38 €	
	luns, mércores e venres 12:45 a 13:30			
	luns e mércores 16:30 a 17:15	16,17 €	24,26 €	
	luns e mércores 17:15 a 18:00			
	martes e xoves 11.15 a 12:00			
	martes e xoves 16:30 a 17:15			
	martes e xoves 17:15 a 18:00			
	venres, de 16:30 a 17:15	6,93 €	10,40 €	
	venres, de 17:15 a 18:00			
Natación terapéutica	luns, mércores e venres de 18:45 a 19:30	27,89 €	41,84 €	55,79 €
	martes e xoves, de 12:00 a 12:45	18,60 €	27,89 €	37,19 €
	martes e xoves, de 12:45 a 13:30			
	martes e xoves, de 15:45 a 16:30			

Natación deportiva avanzada adultos (2007 e anteriores)	de luns a venres, de 13:30 a 14:30	26,68 €	40,02 €	53,36 €
Natación deportiva nivel experto (2014 e anteriores)	de luns a venres, de 10:00 a 12:00	33,35 €		

¹Consultar detalles sobre **descontos, matrícula e reserva de dereito a favor da USC**, no publicado baixo o epígrafe «*Información Xeral para Escolas e Actividades*» e que tamén contén outra información de interese.

Políticas de anulación e devolución: consultar documento anexo ao epígrafe.

*Ver información sobre categorías e documentación requirida no correspondente documento anexo a dito epígrafe.

Importante:

- O alumnado terá que levar gorro e traxe de baño, toalla e calzado axeitado.
- Os nenos deben ser autosuficientes para cambiarse nos vestiarios.
- As bancadas permanecerán pechadas agás nas xornadas de "BANCADAS ABERTAS". Estas xornadas serán anunciadas con anterioridade.

Niveis xerais e Obxectivos xerais: ver convocatorias publicadas do curso 24-25 destes grupos.

Profesorado: Fundación USC.

Máis información en www.usc.gal/gl/servizos/area/deporte, no correo-e: deporsec@usc.es, ou nos teléfonos: 8818 15071 – 8818 15073.

A Universidade de Santiago resérvase o dereito de modificar as normas se as necesidades do Servizo o fan necesario.



TENIS E TENIS NIVEL EXPERTO **XULLO 2025 (2 QUENDAS)**

Duración:

- do 01 ao 14 de xullo (o 15 para recuperación de clases).
- do 16 ao 30 de xullo (o 31 para recuperación de clases).

Prazos de inscrición: categoría A desde o 9 de xuño a partir das 9:00 horas, categorías B e C desde o 16 de xuño as 9:00 horas.

Prazas: mínimo de 6.

Horarios* posibles, número máximo de prazas, lugar e importes¹:**

NIVEL	IDADE	HORARIO XULLO	DÍAS	PRAZAS	LUGAR	CATEGORÍAS		
						A	B	C
Iniciación avanzada	2017 a 2014	19:00 a 20:00	luns a venres	6	Pista 2	58,74 €	78,32 €	97,9 €
	2013 a 2010	18:00 a 19:00						
	2013 a 2008	16:00 a 17:00						
	2007 e anteriores	17:00 a 18:00						
	2007 e anteriores	20:00 a 21:00						
Medio	2007 e anteriores	21:00 a 22:00						
Experto	2015 e anteriores	9:00 a 11:30	luns a venres	12	Pista 1-2	71,5 €		
	2015 e anteriores	11:30 a 14:00						

*Os horarios poderán ser modificados en función do número de inscricións.

**Número mínimo de prazas: 4.

¹Consultar detalles sobre **descontos, matrícula e reserva de dereito a favor da USC**, no publicado baixo o epígrafe «*Información Xeral para Escolas e Actividades*» e que tamén contén outra información de interese.

Políticas de anulación e devolución: consultar documento anexo ao epígrafe.

*Ver información sobre categorías e documentación requirida no correspondente documento anexo a dito epígrafe.

Obxectivos xerais: ver convocatorias publicadas do curso 24-25 destas escolas.

Profesorado: Fundación USC.