# Escolas deportivas 2026-2027 da USC

## Actividades aeróbicas e de acondicionamento físico - Santiago de Compostela (14 de setembro de 2026 a 30 de xuño de 2027)

| Actividade | Horario | Min. | Máx | Instalación | Categoría C | | | Categoría B | | | Categoría A | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total |
| CORE | luns e mércores de 8:15 a 8:45 | 10 | 30 | Sala de usos múltiples - Complexo Deportivo do Estadio | 49,08 € | 23,76 € | 171,00 € | 36,81 € | 17,82 € | 128,25 € | 24,54 € | 11,88 € | 85,50 € |
| Forza express | martes e xoves de 8:15 a 8:45 | 10 | 30 | | | | | | | | | | |
| Dance fitness | martes e xoves de 18:30 a 19:30 | 10 | 40 | | 99,76 € | 42,75 € | 342,03 € | 74,82 € | 32,06 € | 256,52 € | 49,88 € | 21,38 € | 171,02 € |
| GAP + tono | martes e xoves, de 19:30 a 20:30 | 10 | 40 | | | | | | | | | | |
| HIIT | luns e mércores, de 18:30 a 19:30 | 10 | 30 | | | | | | | | | | |
| Step | luns e mércores, de 20:30 a 21:30 | 10 | 30 | | | | | | | | | | |
| Zumba | luns e mércores, de 19:30 a 20:30 | 10 | 40 | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 20:30 a 21:30 | | | | | | | | | | | | |
| Ximnasia de mantemento* | Nivel básico: luns e mércores, de 18:30 a 19:30 | 10 | 30 | Metade 1 (Pavillón polideportivo) | | 0,00 € | 299,28 € | | 0,00 € | 224,46 € | | 0,00 € | 149,64 € |
| | Perfeccionamento: marte e xoves, de 20:30 a 21:30 | | | Metade 2 (Pavillón polideportivo) | | | | | | | | | |

## Actividades de benestar e lecer - Santiago de Compostela (14 de setembro de 2026 a 30 de xuño de 2027)

| Actividade | Horario | Min. | Máx | Instalación | Categoría C | | | Categoría B | | | Categoría A | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total |
| loga | luns e mércores, de 18:30 a 19:30 | 6 | 16 | Sala de ensaios da R. U. Monte da Condesa | 114,72 € | 49,18 € | 393,34 € | 86,04 € | 36,88 € | 295,00 € | 57,36 € | 24,59 € | 196,67 € |
| | martes e xoves, de 12:00 a 13:00 | | | | | | | | | | | | |
| Mindfulness | luns e mércores, de 20:30 a 21:30 | | | | | | | | | | | | |
| Pilates | luns e mércores, de 09:00 a 10:00 | | | | | | | | | | | | |
| | luns e mércores, de 10:00 a 11:00 | | | | | | | | | | | | |
| | luns e mércores, de 13:00 a 14:00 | | | | | | | | | | | | |
| | luns e mércores, de 19:30 a 20:30 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 11:00 a 12:00 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 13:00 a 14:00 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 19:30 a 20:30 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 20:30 a 21:30 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 09:00 a 10:00 | 4 | 8 | Aula da Facultade de Filolxía | | | | | | | | | |
| Ximnasia terapéutica | luns e mércores, de 11:00 a 12:00 | 6 | 16 | Sala de ensaios da R. U. Monte da Condesa | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 18:30 a 19:30 | | | | | | | | | | | | |
| Tai-chi + Chi-kung | luns e mércores, de 18:30 a 19:30 | 7 | 20 | Sala de artes marciais - Estadio | 99,76 € | 42,75 € | 342,03 € | 74,82 € | 32,06 € | 256,52 € | 49,88 € | 21,38 € | 171,02 € |
| | martes e xoves de 17:30 a 18:30 | | | | | | | | | | | | |

## Actividades de aprendizaxe deportiva - Santiago de Compostela (14 de setembro de 2026 a 30 de xuño de 2027)

| Actividade | | Horario | Min. | Máx | Instalación | Categoría C | | | Categoría B | | | Categoría A | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total |
| Atletismo | 2009 a 2014, iniciación | luns, mércores e venres, de 17:30 a 19:00 | 7 | 25 | Corredor inferior - Estadio | 114,00 € | 46,32 € | 388,32 € | 85,50 € | 34,74 € | 291,24 € | 57,00 € | 23,16 € | 194,16 € |
| | 2008 e anter., iniciación | luns, mércores e venres, de 19:00 a 20:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 2014 e anter., avanzado (4 d.) | l, mc e v, 17:30 -19:00, m e x, 18:30 -20:00 | | | | 152,00 € | 60,57 € | 516,57 € | 114,00 € | 45,43 € | 387,43 € | 76,00 € | 30,29 € | 258,29 € |
| Balonmán* | | Medio: luns de 20:00 a 21:30 | 10 | 30 | Metade 2 pista / Pista completa (Pavillón) | | | | | | | | | |
| Voleibol* | | Iniciación: martes de 17:30 a 19:00 | 10 | 30 | Metade 2 pista (Pavillón polideportivo) | 44,18 € | 0,00 € | 132,54 € | 33,14 € | 0,00 € | 99,42 € | 22,09 € | 0,00 € | 66,27 € |
| | | Medio: luns de 18:30 a 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | Medio: martes de 19:00 a 20:30 | | | | | | | | | | | | |
| | | Medio: mércores de 18:30 a 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | Perfeccionamento: mércores de 20:00 a 21:30 | | | | | | | | | | | | |
| Fútbol sala feminino* | | xoves, 19:30 a 20:30 | 10 | 30 | Pista completa (Pavillón polideportivo) | 30,40 € | 0,00 € | 91,20 € | 22,80 € | 0,00 € | 68,40 € | 15,20 € | 0,00 € | 45,60 € |
| Pickleball* | | Iniciación: xoves de 17:30 a 18:30 | 4 | 12 | Metade 1 pista (Pavillón polideportivo) | 49,08 € | 0,00 € | 147,24 € | 36,81 € | 0,00 € | 110,43 € | 24,54 € | 0,00 € | 73,62 € |
| | | Medio: xoves de 18:30 a 19:30 | 4 | 12 | | | | | | | | | | |
| | | Medio: venres de 17:30 a 18:30 | 4 | 12 | | | | | | | | | | |
| | | Avanzado: venres de 18:30 a 19:30 | 4 | 12 | | | | | | | | | | |
| Autodefensa | | martes e xoves, de 20:30 a 21:30 | 6 | 25 | Sala de artes marciais - Estadio | 99,76 € | 42,75 € | 342,03 € | 74,82 € | 32,06 € | 256,52 € | 49,88 € | 21,38 € | 171,02 € |
| Kárate | | martes e xoves, de 19:30 a 20:30 | 6 | 25 | | | | | | | | | | |
| Kung-fu | | luns e mércores, de 17:30 a 18:30 | 5 | 20 | | | | | | | | | | |
| | | martes e xoves de 18:30 a 19:30 | 5 | 20 | | | | | | | | | | |
| Taekwondo | | Perfeccionamento: luns e mércores, de 19:30 a 20:30 | 6 | 25 | | | | | | | | | | |
| | | Iniciación: luns e mércores, de 20:30 a 21:30 | 6 | 25 | | | | | | | | | | |
| Xadrez | | Nivel medio: lunes e mércores de 19:00 a 20:00 | 6 | 12 | Sala de xadrez | | | | | | | | | |
| | | Perfeccionamento: luns e mércores de 20:00 a 21:00 | 6 | 12 | | | | | | | | | | |
| | | Iniciación: martes de 19:00 a 20:00 | 6 | 12 | | | | | | | | | | |
| | | Nivel medio: martes de 20:00 a 21:00 | 6 | 12 | | 49,08 € | 23,76 € | 171,00 € | 36,81 € | 17,82 € | 128,25 € | 24,54 € | 11,88 € | 85,50 € |

| Tenis | | Horario | Min. | Máx | Instalación | Categoría C | | | Categoría B | | | Categoría A | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total |
| Minitenis (2022 a 2020) * | | sábado-10:30 a 11:30 | 4 | 6 | Polideportivo | | | | | | | | | |
| | | sábado-11:30 a 12:30 | | | | | | | | | | | | |
| | | sábado-12:30 a 13:30 | | | | | | | | | | | | |
| 2019 a 2016* | | Iniciación-sábado-09:30 a 10:30 | 4 | 6 | | | | | | | | | | |
| | | Iniciación-sábado-10:30 a 11:30 | | | | | | | | | | | | |
| | | Iniciación-sábado-11:30 a 12:30 | | | | | | | | | | | | |
| | | Iniciación-sábado-12:30 a 13:30 | | | | | | | | | | | | |
| | | Iniciación avanzada-sábado-11:30 a 12:30 | | | | | | | | | | | | |
| | | Iniciación avanzada-sábado-12:30 a 13:30 | | | | | | | | | | | | |
| | | Iniciación avanzada-viernes-17:00 a 18:00 | | | Pista de tenis 2 | - | - | - | 85,81 € | 0,00 € | 257,43 € | 64,36 € | 0,00 € | 193,08 € |
| 2015 a 2012* | | Iniciación-sábado-09:30 a 10:30 | 4 | 6 | Polideportivo | | | | | | | | | |
| | | Iniciación avanzada-sábado-09:30 a 10:30 | | | | | | | | | | | | |
| | | Iniciación avanzada-sábado-10:30 a 11:30 | | | | | | | | | | | | |
| | | Iniciación avanzada-venres-16:00 a 17:00 | | | Pista de tenis 2 | | | | | | | | | |
| | | Iniciación avanzada-venres-18:00 a 19:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | Iniciación avanzada-venres-19:00 a 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | Nivel medio-venres-20:00 a 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| 2015 a 2010* | | Iniciación avanzada-venres-21:00 a 22:00 | 4 | 6 | Pista de tenis 2 | | | | | | | | | |
| | | Iniciación avanzada-martes e xoves-18:00 a 19:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | Nivel medio-luns e mércores-18:00 a 19:00 | | | | | | | | | | | | |
| 2009 e anteriores* | | Iniciación-martes e xoves-20:00 a 21:00 | 4 | 6 | Pista de tenis 1 | 152,00 € | 0,00 € | 457,80 € | 122,08 € | 0,00 € | 366,24 € | 91,56 € | 0,00 € | 274,68 € |
| | | Iniciación avanzada-luns e mércores-16:00 a 17:00 | | | Pista de tenis 2 | | | | | | | | | |
| | | Iniciación avanzada-luns e mércores-20:00 a 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | Iniciación avanzada-martes e xoves-17:00 a 18:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | Iniciación avanzada-martes e xoves-21:00 a 22:00 | | | Pista de tenis 1 | | | | | | | | | |
| | | Nivel medio-luns e mércores-17:00 a 18:00 | | | Pista de tenis 2 | | | | | | | | | |
| | | Nivel medio-luns e mércores-21:00 a 22:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | Nivel medio-martes e xoves-16:00 a 17:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | Nivel medio-martes e xoves-19:00 a 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | Perfeccionamento-martes e xoves-21:00 a 22:00 | | | | | | | | | | | | |
| Persoas adultas da USC* | | Iniciación-luns e mércores-19:00 a 20:00 | 4 | 6 | | | | | | | | | | |
| | | Iniciación avanzada-martes e xoves-20:00 a 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| Experto* | Venres | 16:00 a 17:30 | 4 | 6 | Pista de tenis 1 | 95,90 € | 0,00 € | 287,70 € | 95,90 € | 0,00 € | 287,70 € | 71,93 € | 0,00 € | 215,79 € |
| | | 17:30 a 19:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | 19:00 a 20:30 | | | | | | | | | | | | |
| | | 20:30 a 22:00 | | | | | | | | | | | | |
| | Martes e xoves | 16:00 a 17:00 | | | | 122,08 € | 0,00 € | 366,24 € | 122,80 € | 0,00 € | 366,24 € | 91,56 € | 0,00 € | 274,68 € |
| | | 17:00 a 18:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | 18:00 a 19:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | 19:00 a 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| | Luns e mércores | 16:00 a 17:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | 17:00 a 18:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | 18:00 a 19:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | 19:00 a 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | 20:00 a 22:00 | | | | 209,26 € | 0,00 € | 627,78 € | 209,26 € | 0,00 € | 627,78 € | 156,95 € | 0,00 € | 470,85 € |

*** O mes de xuño nestas actividades é gratuíto para recuperación de clases**

# Escolas deportivas 2026-2027 da USC

## Actividades acuáticas - Santiago de Compostela (14 de setembro de 2026 a 30 de xuño de 2027)

| Actividade | Horario | Min. | Máx | Estaxe | Categoría C | | | Categoría B | | | Categoría A | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total |
| Aquagym | luns, mércores e venres, de 12:00 a 12:45 | 7 | 18 | 1-2 | 133,28 € | 54,15 € | 453,99 € | 99,94 € | 40,62 € | 340,44 € | 66,66 € | 27,09 € | 227,07 € |
| | luns e mércores, de 15:45 a 16:30 | | | | 87,46 € | 37,50 € | 299,88 | 65,60 € | 28,12 € | 224,92 | 43,73 € | 18,75 € | 149,94 |
| | martes e xoves, de 11:15 a 12:00 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 18:45 a 19:30 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 21:45 a 22:30 | | | | | | | | | | | | |
| Natación, 1971 e anteriores | luns, mércores e venres, de 10:30 a 11:15 | 4 | 8 | 1 | 125,46 € | 50,97 € | 427,29 € | 94,09 € | 38,23 € | 320,47 € | 62,72 € | 23,52 € | 213,65 € |
| | martes e xoves, de 10:30 a 11:15 | | | | 82,32 € | 35,28 € | 282,24 € | 61,74 € | 26,46 € | 211,68 € | 41,16 € | 17,64 € | 141,12 € |
| Natación , 2012 e anteriores | luns e mércores, de 09:00 a 09:45 | 4 | 16 | 1-2 | 102,90 € | 44,10 € | 352,80 € | 77,18 € | 33,08 € | 264,62 € | 51,45 € | 22,05 € | 176,40 € |
| | luns e mércores, de 09:45 a 10:30 | | | | | | | | | | | | |
| | luns e mércores, de 12:45 a 13:30 | 4 | 8 | 1 | | | | | | | | | |
| | luns e mércores, de 19:30 a 20:15 | 4 | 16 | 1-2 | | | | | | | | | |
| | luns e mércores, de 20:15 a 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | luns e mércores, de 21:00 a 21:45 | | | | | | | | | | | | |
| | luns e mércores, de 21:45 a 22:30 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 09:00 a 09:45 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 09:45 a 10:30 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 15:00 a 15:45 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 19:30 a 20:15 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 20:15 a 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 21:00 a 21:45 | | | | | | | | | | | | |
| | venres, de 09:00 a 09:45 | | | 1-2 | 53,90 € | 19,62 € | 181,32 € | 40,43 € | 14,72 € | 136,01 € | 26,95 € | 9,81 € | 90,66 € |
| | venres, de 09:45 a 10:30 | | | | | | | | | | | | |
| | venres, de 12:45 a 13:30 | 4 | 8 | 1 | | | | | | | | | |
| | venres, de 19:30 a 20:15 | 4 | 16 | 1-2 | 63,30 € | 24,52 € | 214,42 € | 47,48 € | 18,38 € | 160,82 € | 31,65 € | 12,26 € | 107,21 € |
| | venres, de 20:15 a 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | sábado, de 09:45 a 10:30 | | | | | | | | | | | | |
| Natación 2020 a 2013 | luns, de 16:30 a 17:15 | 4 | 10 | 1-2 | - | - | - | 40,43 € | 14,72 € | 136,01 € | 26,95 € | 9,81 € | 90,66 € |
| | luns, de 17:15 a 18:00 | 4 | 9 | | | | | | | | | | |
| | luns, de 18:00 a 18:45 | 4 | 18 | | | | | | | | | | |
| | martes, de 16:30 a 17:15 | 4 | 10 | | | | | | | | | | |
| | martes, de 17:15 a 18:00 | 4 | 12 | | | | | | | | | | |
| | martes, de 18:00 a 18:45 | 4 | 11 | | | | | | | | | | |
| | mércores, de 17:15 a 18:00 | 4 | 12 | | | | | | | | | | |
| | mércores, de 18:00 a 18:45 | 4 | 18 | | | | | | | | | | |
| | xoves, de 16:30 a 17:15 | 4 | 12 | | | | | | | | | | |
| | xoves, de 18:00 a 18:45 | 4 | 4 | | | | | | | | | | |
| | venres, de 18:00 a 18:45 | 4 | 8 | | | | | | | | | | |
| | venres, de 18:45 a 19:30 | 4 | 12 | | | | | | | | | | |
| | sábado, de 10:30 a 11:15 | 4 | 9 | 1-2 | - | - | - | 47,48 € | 18,38 € | 160,82 € | 31,65 € | 12,26 € | 107,21 € |
| | sábado, de 11:15 a 12:00 | 4 | 12 | | | | | | | | | | |
| | sábado, de 12:00 a 12:45 | 4 | 18 | | | | | | | | | | |
| | sábado, de 12:45 a 13:30 | 4 | 18 | | | | | | | | | | |
| Nat. deportiva (2012 e anteriores) | Iniciación: luns e mércores, de 18:45 a 19:30 | 4 | 8 | 2 | 102,90 € | 44,10 € | 352,80 € | 77,18 € | 33,08 € | 264,62 € | 51,45 € | 22,05 € | 176,40 € |
| | Avanzada: martes e xoves, 8:00 a 9:00 | 4 | 12 | 1-2 | | | | | | | | | |
| | Avanzada: martes e xoves, 13:30 a 14:30 | | | | | | | | | | | | |
| | Avanzada: luns, mércores e venres, 8:00 a 9:00 | 4 | 12 | 1-2 | 156,84 € | 63,72 € | 534,12 € | 117,63 € | 47,79 € | 400,59 € | 78,42 € | 31,86 € | 267,06 € |
| | Avanzada: luns, mércores e venres, de 13:30 a 14:30 | | | | | | | | | | | | |
| Nat. deport. nivel FEGAN (2009 e anteriores) | de luns a xoves de 15:00 a 17:00 | 4 | 8 | 3 | - | - | - | - | - | - | 0,00 € | 0,00 € | 0,00 € |
| Natación deport. nivel experto | Nivel 1: de luns a venres de 18:30 a 20:30 | 4 | 8 | 3 | 146,09 € | 60,64 € | 498,91 € | 146,09 € | 60,64 € | 498,91 € | 97,39 € | 40,43 € | 332,60 € |
| | Nivel 2: de luns a venres de 20:30 a 22:30 | | | | | | | | | | | | |
| Natación terapéutica | luns e mércores, de 11:15 a 12:00 | 3 | 6 | 1 | 118,34 € | 50,73 € | 405,75 € | 88,76 € | 38,05 € | 304,33 € | 59,17 € | 25,37 € | 202,88 € |
| | luns e mércores, de 15:00 a 15:45 | | | | | | | | | | | | |
| | luns e mércores, de 18:45 a 19:30 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 12:00 a 12:45 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 12:45 a 13:30 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 15:45 a 16:30 | | | | | | | | | | | | |
| Natación pre e posparto | venres, de 11:15 a 12:00 | 1 | 6 | 1 | 67,38 € | 24,52 € | 226,66 € | 50,54 € | 18,38 € | 170,00 € | 33,69 € | 12,26 € | 113,33 € |
| Natación adaptada | venres, de 21:00 a 21:45 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | |
| | venres, de 21:45 a 22:30 | 1 | 1 | | | | | | | | | | |

## Actividades físico deportivas - Lugo (14 de setembro de 2026 a 30 de xuño de 2027)

| Actividade | Horario | Min. | Máx | Instalación | Categoría C | | | Categoría B | | | Categoría A | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total | 3 Períodos (prezo por período) | Xuño | Total |
| Core-Stretching | venres, de 10:30 a 11:30 | 10 | 20 | Residencia Bal e Gay | - | - | - | - | - | - | 24,43 € | 8,64 € | 81,93 € |
| Fitness | venres, de 8:30 a 9:30 | | | | | | | | | | | | |
| Step dance | venres, de 9:30 a 10:30 | | | | | | | | | | | | |
| Barre fit | luns e mércores, de 10:30 a 11:30 | | | | - | - | - | - | - | - | 44,56 € | 19,41 € | 153,09 € |
| | martes e xoves, de 19:30 a 20:30 | | | | | | | | | | | | |
| Body pump | luns e mércores, de 19:30 a 20:30 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 8:30 a 9:30 | | | | | | | | | | | | |
| GAP | luns e mércores, de 9:30 a 10:30 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 18:30 a 19:30 | | | | | | | | | | | | |
| Zumba | luns e mércores, de 20:30 a 21:30 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 9:30 a 10:30 | | | | | | | | | | | | |
| Pilates | luns e mércores,de 08:30 a 9:30 | | | | - | - | - | - | - | - | 51,24 € | 22,32 € | 176,04 € |
| | luns e mércores, de 18:30 a 19:30 | | | | | | | | | | | | |
| | martes e xoves, de 20:30 a 21:30 | | | | | | | | | | | | |
| Voleibol | luns e mércores, de 20:45 a 22:15 | 10 | 30 | CEIP Illa Verde | 47,74 € | 20,79 € | 164,01 € | 40,58 € | 17,67 € | 139,41 € | 33,42 € | 14,55 € | 114,81 € |
| | martes e xoves, de 20:45 a 22:15 | | | | | | | | | | | | |

## Actividades de sendeirismo

| RUTAS | Categ. C | Categ. B | Categ. A |
|---|---|---|---|
| Andaina (1 día) | 7 | 5,95 € | 4,90 € |
| Ruta (1 día) | 31,48 € | 26,76 € | 22,04 € |
| Bono 5 rutas | 133,79 € | 113,72 € | 93,65 € |
| Bono 10 rutas | 251,84 € | 214,06 € | 176,29 € |
| Saídas especiais ou de máis de 1 día (publicaranse os importes en cada convocatoria) | | | |