



ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS XUÑO 2025 **CAMPUS DE SANTIAGO**

Prazos de inscrición: categoría A desde o 15 de maio a partir das 9:00, categor. B e C desde o 22 de maio a partir das 9:00 horas.

Prazas: mínimo de 6.

ACT. FÍSICO DEPORTIVAS		XUÑO	INSTALACIÓNS	CATEGORÍAS		
				A	B	C
GAP+tono		martes e xoves de 19:30 a 20:30	Sala Usos Múltiples (Estadio)	17,91 €	26,86 €	35,82 €
Step		luns e mércores de 20:30 a 21:30				
Zumba		luns e mércores de 19:30 a 20:30				
		martes e xoves, de 20:30 a 21:30				
Ximnasia de mantemento		martes e xoves de 19:30 a 20:30	Pavillón polideportivo (Pista 2)			
Pilates		martes e xoves, de 9:00 a 10:00	Sala de ensaios (R.U. Monte da Condesa)	20,59 €	30,89 €	41,19 €
		martes e xoves, de 13:00 a 14:00				
		martes e xoves, de 19:30 a 20:30				
		martes e xoves, de 20:30 a 21:30				
loga		luns e mércores de 18:30 a 19:30				
Ximnasia terapéutica		luns e mércores de 19:30 a 20:30				
		martes e xoves, de 10:00 a 11:00				
Mindfulness		luns e mércores de 20:45 a 21:45				
Tai-chi + chi-kung		luns e mércores de 18:30 a 19:30	Sala de Artes Marciais (Estadio)			
Kung fu		luns e mércores de 19:30 a 20:30				
Pickleball	2017 a 2014	luns e mércores 17:30 a 18:30	Pistas multideporte exteriores (pickleball e patinaxe)			
	2013 a 2008	luns e mércores 18:30 a 19:30				
	2007 e anteriores	luns e mércores 19:30 a 20:30				
	2007 e anteriores	luns e mércores 20:30 a 21:30				

¹Consultar detalles sobre **descontos, matrícula e reserva de dereito a favor da USC**, no publicado baixo o epígrafe «*Información Xeral para Escolas e Actividades*» e que tamén contén outra información de interese.

Políticas de anulación e devolución: consultar documento anexo ao epígrafe.

*Ver información sobre categorías e documentación requirida no correspondente documento anexo a dito epígrafe.

Obxectivos xerais: ver convocatorias publicadas do curso 24-25 destas escolas.

Profesorado: Fundación USC.

NATACIÓN E ACTIVIDADES ACUÁTICAS XUÑO 2025

Prazos de inscrición: categoría A desde o 15 de maio a partir das 9:00 horas, categoría B e C desde o 22 de maio a partir das 9:00 horas.

Lugar: Piscina (estaxes 1, 2 e 3).

Prazas: máximo (por docente) 8 adultos ou 9 nenos; aquagym, 15; terapéutica, 6.

Horarios posibles e importes¹:

ACTIVIDADES ACUÁTICAS	XUÑO	CATEGORÍAS		
		A	B	C
Aquagym	luns, mércores e venres, de 12:00 a 12:45	18,85 €	28,27 €	37,70 €
	Luns, mércores e venres de 15:45 a 16:30	23,56 €	35,34 €	47,12 €
	luns, mércores e venres de 21:45 a 22:30			
	martes e xoves, de 18:45 a 19:30	15,71 €	23,56 €	31,42 €
	martes e xoves, de 21:00 a 21:45			
Natación, 1969 e anteriores	luns, mércores e venres, de 10:30 a 11:15	22,18 €	33,26 €	44,35 €
	martes e xoves, de 10:30 a 11:15	14,78 €	22,18 €	29,57 €
Natación, 2010 e anteriores	Luns, mércores e venres de 09:00 a 09:45	27,72 €	41,58 €	55,44 €
	Luns, mércores e venres de 09:45 a 10:30			
	Luns, mércores e venres de 19:30 a 20:15			
	Luns, mércores e venres de 20:15 a 21:00			
	Luns e mércores de 21:00 a 21:45	18,27 €	27,72 €	36,96 €
	martes e xoves, de 09:00 a 09:45			
	martes e xoves, de 09:45 a 10:30			
	martes e xoves, de 19:30 a 20:15			
	martes e xoves, de 20:15 a 21:00			
	martes e xoves, de 21:45 a 22:30			
Natación 2018 a 2011	luns e mércores 16:30 a 17:15	18,48 €	27,72 €	
	luns e mércores 17:15 a 18:00			
	luns e mércores 18:00 a 18:45			
	martes e xoves 16:30 a 17:15			
	martes e xoves 17:15 a 18:00			
	martes e xoves 18:00 a 18:45			
	venres, de 16:30 a 17:15	9,24 €	13,86 €	
	venres, de 17:15 a 18:00			

Natación deportiva iniciación (2010 e anteriores)	luns e mércores de 18:45 a 19:30	18,48 €	27,72 €	36,96 €
Natación deportiva avanzada adultos (2007 e anteriores)	de luns a venres, de 08:00 a 09:00	30,49 €	45,74 €	60,98 €
	de luns a venres, de 13:30 a 14:30			
Natación terapéutica	Luns, mércores e venres de 11:15 a 12:00	31,88 €	47,82 €	63,76 €
	Luns, mércores e venres de 18:45 a 19:30			
	martes e xoves, de 12:00 a 12:45	21,25 €	31,88 €	42,50 €
	martes e xoves, de 12:45 a 13:30			
	martes e xoves, de 15:45 a 16:30			
	venres de 18:00 a 18:45	10,63 €	15,94 €	21,25 €
Natación pre e posparto	venres, de 12:45 a 13:30	11,55 €	17,33 €	23,10 €

¹Consultar detalles sobre **descontos, matrícula e reserva de dereito a favor da USC**, no publicado baixo o epígrafe «*Información Xeral para Escolas e Actividades*» e que tamén contén outra información de interese.

Políticas de anulación e devolución: consultar documento anexo ao epígrafe.

*Ver información sobre categorías e documentación requirida no correspondente documento anexo a dito epígrafe.

Importante:

- O alumnado terá que levar gorro e traxe de baño, toalla e calzado axeitado.
- Os nenos deben ser autosuficientes para cambiarse nos vestiarios.
- As bancadas permanecerán pechadas agás nas xornadas de "BANCADAS ABERTAS". Estas xornadas serán anunciadas con anterioridade.

Niveis xerais e Obxectivos xerais: ver convocatorias publicadas do curso 24-25 destes grupos.

Profesorado: Fundación USC.