

PROGRAMA AVENTURA

ILLA DE AROUSA. SENDEIRISMO + KAIIAK



SÁBADO 10
OUTUBRO

Illa de Arousa. Perímetro				
horario	6h 10'		 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	228 m		 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	228 m		 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	22,6 Km		 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.				
Calculado sobre datos de 2026.				



A actividade de kaiiak terá un custo extra de 24€ por persoa

PRAZOS DE INSCRICIÓN
02/10/2026 - CATEGORÍA A E BONOS
05/10/2026 - TODAS AS CATEGORÍAS

