

ACTIVIDADE DE SEMANA SANTA

ZONA DO NATURTEJO EN PORTUGAL E SERRA DE GATA EN CÁCERES

CONSIDERACIÓNS A TER EN CONTA:

Imos facer unha actividade de **sendeirismo** durante varios días así que é importante estar acostumado a camiñar.

As rutas en xeral son de dificultade baixa/media, aínda así hai que ter un bo estado de forma e estar habituado á práctica do sendeirismo.

É preciso levar calzado axeitado para o sendeirismo e que estea en boas condicións, así como **vestimenta axeitada** para facer a actividade.

A orde en que realizaremos as rutas dependerá das **previsións meteorolóxicas** xa que algunha das rutas, baixo condicións meteorolóxicas adversas, pode ser complicada.

Non é obrigatorio facer tódalas rutas, podedes quedar descansando no hotel algún día, ou facer outra cousa, pero será baixo a vosa responsabilidade.

A programación pode sufrir **cambios** ou variacións.

No hotel estaremos en réxime de media pensión, así que tendes que levar a **comida para as rutas**. En todo momento debemos seguir de xeito estrito as **indicacións** dos guías. Durante as rutas, o guía que vaia diante será o que marque o ritmo e o grupo ten que ir detrás.

É aconsellable (non imprescindible) levar o bastón (ou bastóns) de sendeirismo

A SERRA DE GATA.

A Serra de Gata é un dos cordais que forman o Sistema Central. Os seus cumes sinalan parte da raia entre as provincias de Cáceres, na vertente meridional, e a Salamanca na vertente setentrional.

A serra érguese ao noroeste de Cáceres e ao suroeste de Salamanca. Polo seu extremo oeste o cordal enlaza coa Serra da Malcata, na fronteira con Portugal. Polo leste linda coa Serra de Francia, da que está separada polo val formado polo río Hurdano.

E unha serra con numerosas e fermosas paisaxes, con moita biodiversidade e riqueza natural. Tamén son salientables as súas poboacións, situadas nas zonas mais baixas da serra.

GEOPARK NATURTEJO.

Naturtejo é a entidade que promove o Geopark Naturtejo da Meseta Meridional e que integra os municipios de Castelo Branco, Idanha-a-Nova, Nisa, Oleiros, Proença-a-Nova e Vila Velha de Ródão.

Da Raia á Beira Interior, pasando polo Pinhal Interior ata o Alto Alentejo, os municipios do Geopark Naturtejo teñen un elevado potencial turístico e múltiples elementos de atracción. Gozando dunha excelente localización e accesos, a rexión Naturtejo ofrece unha gran variedade de produtos turísticos, coa plusvalía común da natureza e excelentes infraestruturas. Todo para satisfacer as necesidades e demandas de todo tipo de visitantes. O Geopark Naturtejo da Meseta Meridional foi o primeiro geoparque portugués, en 2006 uniuse á Rede de Geoparques Europeos e á Rede Mundial de Geoparques co apoio da UNESCO. Desenvólvese nun territorio de 4.616 km², e as prioridades son a conservación xeolóxica, o geo turismo e a educación.

Nunha rexión de gran heteroxeneidade cultural, a xeoloxía é un elemento estándar do territorio e utilízase como unha estratexia para o desenvolvemento sostible a gran escala, nun proxecto pioneiro en Portugal, planeado a medio / longo prazo. (www.naturtejo.com)

QUÉ ACTIVIDADES FAREMOS?

As actividades previstas serán variadas, unhas na zona da Serra de Gata, en Cáceres e outras no Naturtejo en Portugal.

- **Actividades previstas na Sierra de Gata, Cáceres:**

De Valverde del Fresno a Trevejo.

- Lonxitude: 18 km.
- Dificultade: media.
- Desnivel: Medio

Esta ruta nos leva por algunhas das poboacións máis interesantes da Sierra de Gata e tamén por paisaxes variadas e diversas da zona baixa da parte sur da serra.

Ruta de las Fuentes.

- Lonxitude. 22Km
- Dificultade: media
- Desnivel: medio/alto.

A Ruta de las Fuentes é unha das máis coñecidas desta parte da serra, aínda que é longa transcorre por camiños cómodos e amplos en xeral. As vistas sobre a chaira de Cáceres son moi amplas.

- **Actividades previstas no Naturtejo, Portugal:**

Percurso pedestre de Penamacor, Rota da Vila.

- Lonxitude: 11 km.
- Dificultade: baixa/media.
- Desnivel: baixo/medio.

Esta ruta mistura a historia, tradición, cultura e natureza da zona de Penamacor

Percurso das Geoformas graníticas da Serrinha, na Aldea de Joao Pires.

- Lonxitude: 11 km.
- Dificultade: baixa/media.
- Desnivel: baixo/medio.

Unha ruta de fermosas paisaxes onde destacan curiosas formacións graníticas modeladas pola erosión.

Percurso por Penha García. + Percurso por Monsanto

- Lonxitude: 17 km.
- Dificultade: baixa/media.
- Desnivel: baixo/medio.

Nesta xornada coñeceremos dúas interesantes vilas do Naturtejo e os seus arredores, de abondosa natureza e fermosas paisaxes.

*** As actividades inicialmente previstas están pendentes de ser revisadas. Se finalmente houberse que modificar algunha por non acadar os niveis de seguridade e interese da mesma, sería substituída por outra similar en canto a dificultade e lonxitude.**